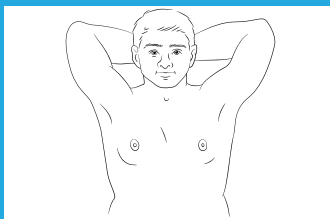


ការពិនិត្យសុខដុំដោយខ្លួនឯង សម្រាប់បុរស។

សូមពិនិត្យដើមទ្រូងរបស់អ្នកនៅថ្ងៃដដែលរៀងរាល់ខែ

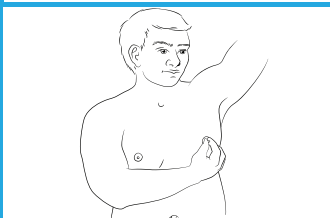
CAMBODIAN
KHMER
LANGUAGE

CAMBODIAN
KHMER
LANGUAGE



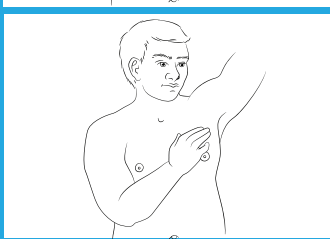
1.

ឈរនៅមុខកញ្ចក់ ហើយមើលថាតើមានការប្រែប្រួល
ឬភាពមិនប្រក្រតីនៅដើមទ្រូងដែរឬទេ



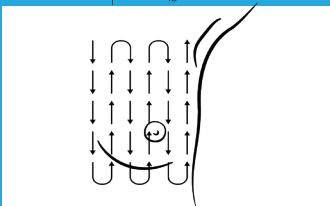
2.

ពិនិត្យជុំវិញក្បាលសុដន់ឲ្យបានច្បាស់ ព្រោះដុំសាច់ភាគច្រើននៅបុរស
តែងកើតនៅក្រោមក្បាលសុដន់



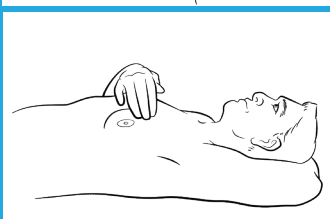
3.

អង្គុយ ឬឈរ ហើយប្រើចុងម្រាមដៃកណ្តាល ៣ ស្ទាបពិនិត្យដោយសង្កត់ស្រាល
មធ្យម និងជ្រៅ ដើម្បីរកដុំសាច់ ឬការប្រែប្រួល



4.

ចាប់ផ្តើមពិនិត្យពីក្រោមឆ្អឹងក ចុះមកក្រោម និងឡើងលើវិញ
គ្របដណ្តប់តំបន់ដើមទ្រូងទាំងមូល



5.

គេងលើគ្រែ ហើយពិនិត្យម្តងទៀត ដោយអនុវត្តតាមជំហានទី ៣ និងទី ៤។

សញ្ញា និងរោគសញ្ញាដែលគួរប្រុងប្រយ័ត្ន

✓ មានដុំសាច់ ឬសាច់ក្រាស់នៅដើមទ្រូង ដែលមិនឈឺចាប់

✓ ស្បែកដើមទ្រូងមានការប្រែប្រួល ដូចជា ជ្រើស្រួញ ក្រហម
ឬមានសំបក

✓ ក្បាលសុដន់ប្រែប្រួល ដូចជា ក្រហម មានសំបក
ឬលិចចូលខាងក្នុង

✓ មានសារធាតុរាវហូរចេញពីក្បាលសុដន់