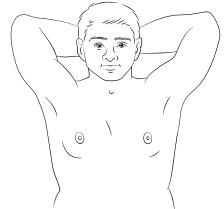
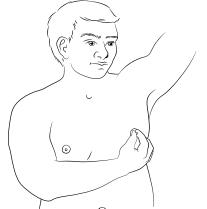


RUSSIAN
LANGUAGE

RUSSIAN
LANGUAGE



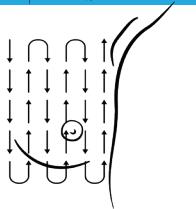
1. Проверь свою грудь перед зеркалом на предмет необычных симптомов



2. Проверь соски, большинство мужчин обнаруживают опухоль вокруг сосков



3. В стоящем или сидячем положении, используя подушечки трёх средних пальцев - проверь лёгкими, средними и глубокими нажатиями (См. шаг 4 для определения места проверки)



4. Проверка начинается от ключицы и продолжается вниз через всю грудь в вертикальной последовательности.



5. Примите на кровати положение, при котором ткань груди располагается равномерно. Повторите шаги 3 и 4

Признаки и симптомы

- ✓ Безболезненная опухоль или утолщение в грудной ткани
- ✓ Изменения на коже груди, такие как углубления, складки покраснение или шелушение
- ✓ Изменение сосков, такие как покраснение или шелушение, или сосок загибается внутрь
- ✓ Выделение из сосков